

Sport: Komisja inauguruje Europejski Tydzień Sportu w 2023 r., skupiający się na zaangażowaniu, włączeniu społecznym i innowacjach

W sobotę, Komisja oficjalnie otworzyła dziewiątą edycję [Europejskiego Tygodnia Sportu](#) w hiszpańskiej Walencji. Co roku, w dniach 23–30 września Europejski Tydzień Sportu promuje bardziej aktywny i zdrowszy styl życia wśród milionów ludzi w Europie i poza nią. Inicjatywa umożliwia organizacjom sportowym, przedsiębiorstwom i ekspertom opracowanie strategii zwiększania udziału w działaniach związanych ze sportem, a uczestnikom świętowanie sportu w swoich społecznościach.

Priorytety i specjalne przesłania Europejskiego Tygodnia Sportu 2023 będą skupiać się na trzech hasłach: zaangażowanie, włączenie społeczne i innowacje. Te trzy hasła odzwierciedlają ważne filary sportu, a także współczesne zmiany i kierunki, w których zmierzają nasze społeczeństwa.

Komisarz ds. innowacji, badań naukowych, kultury, edukacji i młodzieży Iliana **Ivanova** powiedziała: „Aktywność fizyczna, czy to pływanie, spacer, aktywna przerwa na lunch czy ćwiczenia na koniec dnia, może w znaczący sposób przyczynić się do naszego zdrowia i dobrego samopoczucia. W tym roku, podczas 9. edycji Europejskiego Tygodnia Sportu, będziemy wzorować się na sukcesach i pracy poprzednich edycji, aby nasza pasja do sportu mogła zostać przekazana jeszcze większej liczbie obywateli”.

Od 2015 r. Europejski Tydzień Sportu pomaga przezwyciężyć brak aktywności, zachęcając Europejczyków do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Tydzień jest zaproszeniem dla wszystkich do #BeActive (#BądźAktywny), bez względu na wiek, pochodzenie społeczne czy poziom sprawności.

W 2022 r. Europejski Tydzień Sportu oferował zajęcia, konkursy i wyzwania odbywające się w 40 krajach. Odbyło się 32 000 wydarzeń, w których uczestniczyło ponad 13,2 miliona ludzi w całej Europie i poza nią. Znajdź [tutaj](#) wydarzenie blisko swojego miejsca zamieszkania i zobacz, jak możesz dołączyć do społeczności #BeActive.

Wiadomości codzienne

25 września 2023, Bruksela

Tłumaczenie robocze. Oryginał jest [tutaj](#).